MEMORIA

2025

POR UN MUNDO SaluDigestivo

FEAD FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL APARATO DIGESTIVO

1 Carta de la Presidenta

Marta Casado
Presidenta de la FEAD

Estimado amigo:

Un año más me complace presentarte la Memoria de Actividades de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), correspondiente al ejercicio 2025. En ella recogemos las principales iniciativas desarrolladas y los logros alcanzados durante un año en el que hemos continuado trabajando para promover la salud digestiva de la población, fomentar la prevención de las enfermedades digestivas y ofrecer información rigurosa y accesible a pacientes y ciudadanos.

Durante 2025, la FEAD ha reforzado su labor divulgativa a través de diferentes acciones de comunicación y sensibilización. Nuestra web, saludigestivo.es, ha seguido siendo un espacio de referencia para la consulta de contenidos sobre salud digestiva, prevención y hábitos de vida saludables. Además, hemos consolidado nuestro canal de podcasts como una herramienta de divulgación en constante crecimiento, ampliando su audiencia y ofreciendo nuevos contenidos de interés sobre las enfermedades digestivas y su prevención.

Entre las iniciativas más destacadas del año se encuentra la campaña de concienciación sobre cáncer colorrectal “Si previenes, ganas vida”, con la que hemos querido trasladar a la sociedad la importancia de la prevención y la participación en los programas de cribado como herramientas fundamentales para reducir el impacto de esta enfermedad. Asimismo, hemos desarrollado la segunda ola de la campaña sobre enfermedad diverticular, contribuyendo a mejorar el conocimiento de una patología muy frecuente pero todavía poco conocida entre la población general.

La celebración del Día Mundial de la Salud Digestiva ha vuelto a representar una oportunidad clave para acercar el conocimiento científico a la ciudadanía y reforzar mensajes de educación sanitaria orientados a la prevención y al cuidado de la salud digestiva.

Además, la FEAD ha continuado impulsando actividades de formación e investigación, apoyando iniciativas que contribuyen al avance del conocimiento científico y a la mejora de la atención a los pacientes con enfermedades digestivas.

Nada de esto sería posible sin el compromiso y la dedicación de las personas que forman parte de la Fundación. Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a los miembros del Patronato, a los Comités asesores, a los colaboradores y a todas las entidades que apoyan nuestra labor y hacen posible que la FEAD siga creciendo y ampliando su impacto social.

Gracias por acompañarnos un año más en este camino. Seguiremos trabajando para que la información de calidad, la prevención y la concienciación continúen siendo pilares fundamentales para mejorar la salud digestiva de nuestra sociedad.

Dra. Marta Casado
Presidenta de la FEAD

2 Bienvenida del Director General

Ricardo Burón
Director general FEAD

Estimado lector:

Un año más, tengo el placer de presentarte la Memoria de Actividades de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), correspondiente al ejercicio 2025. Esta publicación recoge las principales iniciativas desarrolladas a lo largo del año y refleja el compromiso de nuestra Fundación con la promoción de la salud digestiva, la prevención de las enfermedades digestivas y la mejora de la información que reciben pacientes y ciudadanos.

La FEAD, como fundación científico-docente y cultural sin ánimo de lucro respaldada por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), continúa desarrollando su actividad con el objetivo de acercar el conocimiento científico a la sociedad, fomentar hábitos de vida saludables y contribuir a una mayor concienciación sobre la importancia de la prevención y el cuidado de la salud digestiva.
Durante 2025 hemos seguido reforzando nuestra labor divulgativa a través de diferentes acciones de información, educación sanitaria y sensibilización social. Hemos trabajado para ofrecer contenidos rigurosos, accesibles y basados en la evidencia científica, facilitando a la población herramientas que les permitan tomar decisiones informadas sobre su salud y adoptar hábitos que contribuyan a prevenir las enfermedades digestivas más prevalentes.

Asimismo, hemos continuado fortaleciendo nuestros canales de comunicación y divulgación. Saludigestivo.es se ha consolidado como un espacio de referencia para pacientes y ciudadanos, mientras que nuestros formatos digitales y audiovisuales han seguido creciendo y ampliando su alcance, permitiéndonos acercar el conocimiento científico a un público cada vez más amplio.
Todo ello ha sido posible gracias a una gestión basada en los principios de responsabilidad, transparencia y buen gobierno que caracterizan a nuestra Fundación. Seguimos apostando por una administración rigurosa de los recursos y por la máxima transparencia en nuestra actividad, garantizando la confianza de nuestros colaboradores, patrocinadores y de la sociedad a la que servimos.

Confiamos en que esta memoria contribuya a dar a conocer mejor nuestra labor y el impacto de las actividades desarrolladas durante el último año. Desde la FEAD seguiremos trabajando para impulsar nuevas iniciativas que promuevan la prevención, la educación sanitaria y el conocimiento de las enfermedades digestivas, contribuyendo así a mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

Gracias por acompañarnos en este camino hacia un Mundo Saludigestivo.

Ricardo Burón
Director General de la FEAD

MEMORIA DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL APARATO DIGESTIVO (FEAD) AÑO 2025

En el año 2025 la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) desarrolló las siguientes actividades:

A.- ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA SALUD DIGESTIVA

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 2025

El Día Mundial de la Salud Digestiva (DMSD) es una iniciativa promovida por la World Gastroenterology Organization (WGO), institución que vela por la salud digestiva a nivel mundial, y desarrollada por 104 sociedades nacionales de aparato digestivo en sus respectivos países. En España, la Fundación Española de Aparato Digestivo (FEAD**)** es la encargada de liderar esta campaña mundial de salud pública, que se celebra cada 29 de mayo conmemorando la fecha de creación de la WGO.

Con la campaña de salud pública promovida en 2025 en el Día Mundial de la Salud Digestiva **bajo el lema "Nutre para florecer",** se buscaba destacar que, mediante una alimentación nutritiva y consciente de las necesidades del cuerpo humano, las personas pueden cuidar de forma proactiva su salud digestiva, así como reducir el riesgo de trastornos gastrointestinales y mejorar su calidad de vida en general**.** En este contexto la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) envió una nota de prensa y se difundió contenido en redes sociales.

CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN 2025

Campaña *Adelántate y cuida tu colon: 2ª oleada*

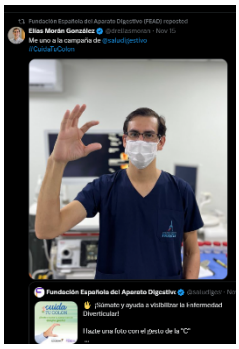
En 2025 se puso en marcha la segunda oleada de la campaña ***Adelántate y cuida tu colon***. Una iniciativa sobre enfermedad diverticular enfocada en dar a conocer los síntomas de esta patología para favorecer su identificación promoviendo el diagnóstico precoz.

Esta segunda etapa de la campaña promover la identificación de síntomas de la enfermedad diverticular para conseguir un diagnóstico y evitar complicaciones

Los materiales elaborados fueron:

- Videos
- Infografía
- Web de campaña
- Nota de prensa
- Campaña de adwords en redes sociales

Durante las últimas semanas de la campaña, se lanzó una iniciativa en redes sociales que animaba a las personas a sumarse compartiendo una fotografía realizando el gesto de la “C”.



La campaña duró un mes y contó con el patrocinio de Alfasigma.

Campaña *Si previenes, ganas vida*

El dia 31 de marzo se celebra el Dia Mundial contra el Cáncer de colon. En este contexto la FEAD puso en marcha la campaña de concienciación ***Si previenes, ganas vida***.

Una iniciativa que perseguía un doble propósito alineado con los intereses de los dos targets a los que se dirige: por un lado, los especialistas de aparato digestivo, socios de la SEPD, y por otro la población general y los pacientes.

Objetivos:

1.- Reforzar el papel del gastroenterólogo en el diagnóstico precoz del cáncer favoreciendo su formación

2.- Promover la prevención y el diagnóstico precoz incidiendo en la importancia de participar en los programas de cribado.

La campaña comenzó el 31 de marzo y se extendió hasta el 30 de abril y contó con el patrocinio de Norgine, Alfasigma y Recordati.

Se desarrolló la siguiente imagen y claim de campaña.

si previenes, ganas vida

Campaña de concienciación **Cáncer de Colon**

Acciones/materiales dirigidos a gastroenterólogos:

1.- Webinar: celebrado el 8 de abril.

2.- Podcast:

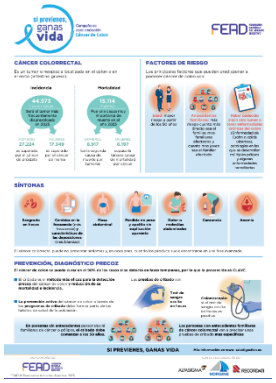
https://open.spotify.com/episode/3MYAwpyJd1D54H3jLAW4gG?go=1&sp_cid=92e0100a1c761f683dad8f00bad516c5&utm_source=embed_player_p&utm_medium=desktop&nd=1&dlsi=ca947048b7554864

3.- Difusión en web y redes sociales

Acciones/materiales dirigidos a población y pacientes:

1.- **Dos videos:**
- Uno sobre datos de incidencia, prevención, cribado. Protagonizado por las Dras. Mileidis San Juan y Pilar Esteban
https://www.youtube.com/watch?v=5aKxqcTk1GQ
- Otro video testimonial con una paciente que padeció cáncer de colon.
https://www.youtube.com/watch?v=OrXrC1FzS3o

2.- **Podcast** https://open.spotify.com/episode/6GG9EuM8BTasMlmJOrPCgX?si=Vyrf1CjDT12un2cOyu5fMw&nd=1&dlsi=0c457d50310f4b5a
3.- **Nota de prensa**
4.- **Infografía**
5.- **Paid media**
6.- **Difusión en web y RR.SS. FEAD**



ACTIVIDADES DE NUTRICIÓN

El comité de nutrición de la FEAD dirigido por la Dra. Pilar Esteban persigue los siguientes objetivos:

1.- Promoción de la salud digestiva de los **pacientes** con enfermedades digestivas y de la población general mediante**:**
- Educación sanitaria
- Consejo dietético

2.- Generación y difusión del conocimiento científico
- Documentos de consenso, posicionamiento
- Estímulo de proyectos de investigación

Dentro de las acciones desarrolladas por este comité destaca la grabación de podcast para el canal Escucha Saludigestivo:

En 2025 se grabaron los siguientes podcasts:

-Obesidad
-Gluten: moda vs enfermedad real
- Prevención de cáncer de colon
- Distensión abdominal asociada al SII
- El impacto de los nuevos fármacos de obesidad en las enfermedades hepáticas

NEWSLETTER POR UN MUNDO SALUDIGESTIVO

En 2025 la FEAD continuo con la redacción y envío de su newsletter trimestral, que bajo el titulo *Por un Mundo Saludigestivo*, presenta todos los proyectos e iniciativas de la FEAD.

Esta newsletter se envía a una amplia base de contactos y permite la suscripción a la misma a través de la web.

B- ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN DE PAUTAS DE PREVENCIÓN SOBRE SALUD DIGESTIVA

FEAD TV

Es la **plataforma de televisión** de la FEAD cuyo objetivo es ofrecer, a población y pacientes, información sobre patologías frecuentes en las distintas áreas de la especialidad de Aparato Digestivo y facilitar su formación en materia de salud digestiva. Durante 2025 se difundieron entrevistas sobre diferentes patologías.

FEAD TV está disponible a través de la web de la FEAD y de su Canal YouTube.

CAMPAÑA MES SALUDIGESTIVO

La **campaña Mes Saludigestivo** persigue el objetivo de facilitar información y pautas de prevención a la población general y pacientes sobre diferentes patologías. Cada mes aborda una nueva enfermedad desde el enfoque de síntomas, diagnóstico, tratamiento y recomendaciones nutricionales. La información se facilita a través de la web de la FEAD.

Los temas abordados en 2025 fueron:

- Mitos y verdades sobre las dietas sin lactosa, sin fructosa y FODMAP.
- IA aplicada a la colonoscopia
- Displasia en pacientes con EII
- Complicaciones digestivas ligadas a la obesidad
- Recomendaciones para digestiones ligeras en Navidad

PASAPALABRA DIGESTIVO

Es una iniciativa en la que una experta FEAD explica, a través de videos cortos, qué es una patología, síntomas o técnicas.

Los videos se difunden a través de la web de la RFEAD y de las redes sociales.

En 2025 se grabaron videos sobre distensión abdominal y hepatitis.

WEB FEAD www.saludigestivo.es

La web de la FEAD es el principal canal de comunicación de la Fundación para difundir información sobre patologías digestivas y pautas de prevención entre la población y pacientes.

Durante todo el 2025 la FEAD trabajó en el proyecto de cambio de su web motivado por las siguientes circunstancias:

Problemas detectados

- Caída de visitas respecto a años anteriores
- Existía duplicidad de contenido, con información repetida en distintas secciones.
- La navegación y búsqueda de información no resultaban intuitivas.
- Muchos textos procedían de fuentes ya publicadas en otros portales (Scielo, Mayo Clinic, etc.).

Principales mejoras

- Reunificación de contenidos para evitar duplicidades.
- Contenido redactado con IA y revisado por expertos.
- Navegación más intuitiva y mejora de la usabilidad.
- Buscador más visible y accesible.
- Mayor visibilidad de campañas y recursos más demandados.
- Identificación clara de la autoría médica e inclusión de fotografía del experto.
- Facilita la actualización y la descarga del contenido

Áreas principales de la nueva web
Recomendaciones nutricionales
Pruebas diagnósticas
Enfermedades y síntomas

A finales de 2025 la nueva web estaba casi terminada, pero no seria hasta principios de febrero de 2026 cuando se lanzó.

En 2025 la web de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), www.saludigestivo.es alcanzó más de **360.000 visitas.**

Las páginas más vistas fueron:

- Calculadora de IMC
- Home
- Menú rico en fibra

REDES SOCIALES

En 2025 las redes sociales de la FEAD experimentaron un notable crecimiento tanto en comunidad con interacción y van ganando notoriedad como canales de comunicación.

Comunidad en redes sociales 2025

El canal YouTube es el canal sobre salud digestiva en castellano líder para la población

OTRAS ACCIONES

- ✓ **NOTAS DE PRENSA:** durante 2025 se redactaron y enviaron a los medios de comunicación un total de 6 notas de prensas.
  La redacción de las notas de prensa se dirige desde la FEAD de manera rigurosa e independiente y con la colaboración de expertos para garantizar la rigurosidad de la información.
  Los temas abordados en notas de prensa fueron:
  - Cáncer digestivo
  - Cáncer de colon
  - Premios FEAD
  - Síndrome de Intestino Irritable
  - Hepatitis C
  - Cáncer de páncreas

- ✓ **DESARROLLO DE MATERIALES DIVULGATIVOS:** A lo largo de 2025 se desarrollaron diferentes materiales de comunicación con el fin de divulgar información sobre las enfermedades digestivas más frecuentes y para promover la salud digestiva entre la población como videos de campaña, infografías, dípticos etc.
- ✓ **Representación de expertos FEAD:** La Fundación Española de Aparato Digestivo estuvo representada tanto en los medios de comunicación como en distintos encuentros por diferentes expertos. Prueba de ello fueron las más de 40 entrevistas concedidas por expertos a medios de comunicación hablando sobre distintas patologías.
- ✓ **Avales**: en 2025 la FEAD avaló las siguientes actividades:
  - Congreso GEPAC
  - Carrera de páncreas
  - Libro "Prevenir los tumores digestivos

C.- FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN
PROGRAMA DE PREMIOS Y BECAS FEAD

Los **Premios y Becas FEAD** son una iniciativa con una amplia difusión entre los especialistas de Aparato Digestivo. Reconocen las mejores comunicaciones enviadas al Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestivas (SEPD) y que fueron aceptadas por el Comité Científico. Los premios contemplan cada uno de los sectores en que se divide la especialidad de aparato digestivo. Con esta iniciativa la FEAD promueve la presentación de trabajos de mayor calidad y exigencia. También se premia al servicio de aparato digestivo que aporta mayor número de comunicaciones científicas de calidad.

Ver ganadores 2025

Premio Arias Vallejo: https://www.sepd.es/premio_arias_vallejo

Premio Díaz Rubio https://www.sepd.es/premio_diaz_rubio

Premios a las mejores comunicaciones orales: https://www.sepd.es/premios_comunicadores_orales

Premios a las mejores comunicaciones orales breves: https://www.sepd.es/premios_comunicaciones_orales_breves

Premio a la Participación de Excelencia: https://www.sepd.es/premios_participacion

PATRONATO Y COMITÉS DE LA FEAD

PATRONATO

Presidenta: Dra. Marta Casado

Vicepresidente: Dr. Federico Argüelles

Secretaria: Dr. Luis Téllez

Tesorero: Dr. Julio Iglesias

COMITÉ EJECUTIVO

Comité de Actividades Fundacionales: Dra. Mileidis San Juan

Comité de Relaciones Institucionales: Dra. Marta Casado

Comité de Redes Sociales: Dra. Marta Tejedor

Comité de Comunicación: Dr. Andrés Sánchez

Comité de Nutrición:
Directoras: Dras. Pilar Esteban y Carolina Malagelada
Equipo:

Dra. Tamara Ortiz
Dra. Jimena Abilés
Dra. Francisca Yañez
Ana Molina
Virginia Gómez
Angela Moreno
Cristina Calcerrada

Comité web:

Director científico: Dr. Andrés Sánchez

Asesores:

Dra. Cristina Carretero Ribon
Dra. Mileidis Esther San Juan Acosta
Dr. Robin Rivera Irigoi
Dr. José Miguel Rosales Zabal
Dr. Antonio Moreno García
Dr. Francisco García Fernández
Dra. Susana Jiménez Contreras

FEAD

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL APARATO
DIGESTIVO

saludigestivo.es